



Vídeo-Entrevista:
"Los efectos del estigma"

- **Objetivos generales:**

-Ejercitar la capacidad de argumentación y expresión verbal, a través del diálogo sobre una situación propuesta.

- **Objetivos específicos:**

-A través del material aportado, propiciar una reflexión sobre los efectos del estigma en las personas afectadas por una enfermedad mental.

Situación propuesta

En un momento de su historia, Luis, el protagonista del cómic, sufre los efectos del estigma. El estigma es una "marca" con la que se distingue negativamente a un grupo determinado de la sociedad; el estigma es consecuencia de los estereotipos y los prejuicios, que suelen manifestarse en conductas de discriminación hacia los miembros de ese grupo.

El debate propuesto gira en torno a la vídeo-entrevista titulada "*Merece la pena luchar contra la esquizofrenia*" que presentamos a continuación, donde una persona afectada cuenta su opinión sobre el estigma y su propia manera de experimentarlo, sentirlo y afrontarlo.





Vídeo-Entrevista:
"Los efectos del estigma"

Preguntas guía para el debate

- ¿Crees que los prejuicios tienen algún fundamento o justificación?
- **En la actualidad**, qué ejemplos de prejuicios existen en nuestra sociedad.
- **En tu círculo social**, ¿has visto, vivido, sufrido, prejuicios, exclusión?
- ¿**Te has sentido marginado**, desplazado, alguna vez? ¿Cuándo, cómo?
- ¿**Cuáles son tus prejuicios**? ¿Cuáles son los prejuicios, en tu opinión, más frecuentes?
- ¿Cuáles son **los prejuicios** más comunes en tu entorno habitual? ¿Se deben aceptar los prejuicios o pueden combatirse?
- ¿Existe la normalidad? A qué llamamos "*normalidad*". ¿En qué consiste *ser normal*?
- ¿Existe la rareza? ¿Qué es la rareza?
- ¿En qué consiste ser *diferente*? ¿Tiene connotaciones positivas o negativas, o ambas, ser "diferente"? ¿Es posible, hoy en día, ser diferente?
- ¿La soledad puede ser un problema de exclusión? ¿Existe la *auto-exclusión* por propia voluntad de la persona?
- ¿Existen estereotipos sociales actualmente? ¿Para qué sirven? ¿Sirven para integrar o para disgregar.?



Vídeo-Entrevista:
"Los efectos del estigma"

- ¿A qué tipo de discriminación eres más sensible? Históricamente, ¿cuál ha sido, en tu opinión, la discriminación más injusta, grave, etc.?
- ¿Es la sociedad más integradora actualmente?
- ¿De qué herramientas se sirve el prejuicio, la discriminación?
- ¿Es el lenguaje una herramienta de discriminación?
- ¿Qué piensas cuando alguien dice. "Yo no tengo prejuicios"?
- ¿Existen las minorías? ¿Tienen alguna fuerza las minorías?
- ¿Qué es, en tu opinión, la salud mental?
- Hablemos sobre nuestros miedos... ¿Tienen algo que ver con actitudes de discriminación?
- ¿Existen colectivos o individuos libres de sufrir algún tipo de discriminación?



Vídeo-Entrevista:
"Los efectos del estigma"

- Los individuos, en nuestro comportamiento social, ¿tendemos naturalmente a discriminar a otras personas?
- "Gordo", "enano", "loco", "subnormal" son palabras habituales en la sociedad.... ¿Por qué las utilizamos?



Proyecto Chamberlin/ *Una historia sobre Luis* / Octubre 2009