



La campaña de sensibilización “Mentalízate”, de la Asociación Pro-Salud Mental ‘Nueva Luz’, llegará este curso a más de setecientos jóvenes.

Una historia sobre Luis, en las aulas

Fuente: El Día de Castilla La Mancha

La campaña de sensibilización “Mentalízate” ha comenzado en Tarancón, Cuenca, en el IES “La Hontanilla”, continuará con los alumnos del colegio Melchor Cano y previsiblemente, aún sin confirmar, en el colegio Nuestra Señora de la Merced. La iniciativa es pionera a nivel regional, desde el año pasado cuenta con la colaboración de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. Su objetivo es informar y sensibilizar a los jóvenes sobre la salud mental. Como novedad, las charlas que imparten cinco profesionales, de “Nueva Luz” y el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral-Fislem de Tarancón, cuentan con un material didáctico nuevo del Proyecto Chamberlin“ (...) A través de Luis, el protagonista del cómic, los adolescentes que asistan en una de sus tutorías a las dinámicas charlas de ‘Mentalízate’ aprenderán a ponerse en el lugar del empresario que le contrata, de los padres, así como de él mismo, para conocer de forma activa la recuperación e integración social de un enfermo mental.

La campaña de sensibilización “Mentalízate ha comenzado en el IES “La Hontanilla”, continuará con los alumnos del colegio Melchor Cano y previsiblemente, aún sin confirmar, en el colegio Nuestra Señora de la Merced. La iniciativa es pionera a nivel regional, desde el año pasado cuenta con la colaboración de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. Su objetivo es informar y sensibilizar a los jóvenes sobre la salud mental. Como novedad, las charlas que imparten cinco profesionales, de “Nueva Luz” y el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral-Fislem de Tarancón, cuentan con un material didáctico nuevo, del Proyecto Chamberlin. Mediante un cómic queda reflejada la historia de un



www.eldiaencastillalamancha/cu/noticia.php/12264



Educación

joven adolescente sobre cómo transcurre su enfermedad mental, qué apoyos tiene, dónde se dirige, cuáles son sus dificultades...”, explicaba ayer Raúl Cantarero, trabajador social de ‘Nueva Luz’. A través de Luis, el protagonista del cómic, los adolescentes que asistan en una de sus tutorías a las dinámicas charlas de ‘Mentalízate’ aprenderán a ponerse en el lugar del empresario que le contrata, de los padres, así como de él mismo, para conocer de forma activa la recuperación e integración social de un enfermo mental. “Mentalízate” llegó el año pasado a más de 900 alumnos, “para nosotros es muy importante formar y sensibilizar a este colectivo, ellos son el futuro de nuestra sociedad”, afirman desde ‘Nueva Luz’. También inciden en que su mensaje es trasladar que más allá de etiquetas como la locura, la violencia o la agresividad, los enfermos mentales tienen una enfermedad como otra cualquiera, con unas terapias concretas. La campaña de sensibilización “Mentalízate” 2009 se prolongará hasta el próximo mes de junio. Fue en el año 2002 cuando desde la Asociación Pro-Salud Mental ‘Nueva Luz’ comenzaron a ofrecer charlas informativas en los colegios, “teóricamente parece que la gente conoce algo de salud mental, pero en la práctica existen muchas dudas sobre enfermedades como la esquizofrenia, las depresiones, el trastorno bipolar... Nosotros intentamos con esta actividad que desde jóvenes ya vayan conociendo los mitos y falsas creencias que la sociedad ha creado con el paso de los años”, ha declarado a modo de balance Cantarero. Asimismo, resalta la importante respuesta de los directores de los centros educativos, conscientes de la importancia de su labor para desmitificar estereotipos e informar sobre los síntomas y la rehabilitación de los enfermos mentales.



Una historia sobre Luis.

Proyecto Chamberlin. Mayo 2009.