



**Servicio de Psiquiatría del Hospital "Dr. José Molina Orosa"**

## **Programa Chamberlin-Lanzarote**

**Nuevas acciones de sensibilización en 2011**

En 2010 se puso en marcha en Lanzarote el programa de divulgación por centros docentes basado en el "Proyecto Chamberlin" y con el mismo nombre. El Dr. Julio Santiago Obeso, Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital "Dr. José Molina Orosa" de esta isla, nos informa que en marzo, abril y mayo de 2011 ya tienen concertada su actuación en cuatro nuevos institutos de la zona. "En cada uno de ellos -escribe Julio Santiago- seguiremos el mismo programa que tan buen resultado dio el año anterior. El número de alumnos sobre los que intervendremos será de 100, distribuidos en cuatro grupos de 25 alumnos".

El año pasado este mismo programa se aplicó en tres Institutos de Enseñanza Superior. En cada uno de ellos, se trabajó con dos grupos de 25 estudiantes de unos 15-17 años. Los ponentes fueron, el propio Dr. Santiago, el psicólogo D. Ernesto Pareja, Dña. Sofía Gómez, DUE Salud Mental y el psiquiatra Dr. Guido Pérez.

*"La respuesta, como prometía la cosa, fue extraordinaria: no sólo los chavales han seguido la actividad con toda atención, sino que han comentado entre ellos e incluso con otros compañeros de instituto los temas desarrollados.",* añade Julio Santiago, quien pasa a describir el plan de trabajo formativo que volverá ser la base de las acciones del presente año: *"Se realizaron tres sesiones de una hora, con periodicidad semanal. Después de una selección previa del grupo de trabajo (25 chicos y chicas de 15-17 años), en la primera sesión se impartió una charla explicativa sobre enfermedades mentales y esquizofrenia. En formato virtual, se presentó posteriormente el cómic "Una historia sobre Luis", proponiendo al alumno un trabajo personal de documentación previo a la segunda sesión docente. En esta segunda sesión, se trabajó sobre la empatía y errores y verdades sobre la esquizofrenia. Finalmente, en la tercera sesión se desarrolló un*



coloquio sobre la situación propuesta en el material de trabajo ["Supongamos que mañana Luis se incorpora a esta clase"](#). Los resultados del programa impartido fueron alentadores: "La respuesta y el interés que despertó fue tal que otros alumnos pidieron que hiciéramos nuevos grupos y repitiéramos para ellos las sesiones. Incluso, desde otros institutos nos llamaron interesados en que también en sus centros organizáramos nuevas sesiones del programa".

### **El Cribo**

Además de estas acciones de sensibilización, el equipo del DR. Julio Santiago realiza significativas labores rehabilitadoras: "EL CRIBO", subtítulo "Agrupación para la Defensa del Paciente Psíquico de Lanzarote", es una ONG sin ánimo de lucro declarada de interés sanitario que fundé junto con un grupo de pacientes esquizofrénicos ingresados en nuestra UIB hace 21 años (oficialmente nació en 1992). En la actualidad ha crecido mucho y disponemos de bastantes recursos. Tenemos suscrito un convenio con el Cabildo de Lanzarote con el cual financiamos varios programas de rehabilitación y reinserción sociolaboral, y, con la ayuda de voluntarios y cooperantes, además de "socios" benefactores, llevamos adelante un Centro de Día, dos pisos para esquizofrénicos, 19 plazas de pensiones tuteladas, tres talleres ocupacionales y un centro especial de empleo. Este año, con lo de la crisis, las estamos pasando canutas pero, supongo que sobreviviremos".

"El tema de la divulgación siempre ha sido una de mis debilidades" - explica el Dr. Santiago-, "acostumbro a dar charlas a través de distintos medios insulares y comunitarios sobre diversos temas de salud mental. El Cribo publica un periódico que se llama "El Cribo" siempre con los mismos fines. En él hay secciones fijas como "sabías qué..." con un artículo breve en tono desenfadado dirigido al gran público y otro " El psiquiatra informa" un poco más "científico". También tenemos un programa de radio, "La ovejita negra" que confeccionan los propios pacientes y en el que intervenimos los miembros de mi equipo de trabajo en Salud Mental. Se emite en Radio



*Lancelot-Onda Cero los martes y en Radio Insular los Lunes. En todos ellos, la lucha contra el estigma de la enfermedad mental es nuestro mayor objetivo y, por eso, el material del Proyecto Chamberlin nos resulta tan eficaz sobre todo para esa banda poblacional de los adolescentes y jóvenes”.*

**Enlaces:**

Página web El Cribo: <http://www.elcribo.org/>

Centro Especial de Empleo Taberner:

<http://www.elcribo.org/TABERNER/index.html>



*Una Historia Sobre Luis.* Proyecto Chamberlin. Marzo. 2011