



Tiempo de Rehabilitación

(en trescientas palabras, más o menos)

Escenas de la mañana



Por las mañanas, temprano, Madrid estira los brazos, extiende sus calles y avenidas y lanza al aire un creciente rumor de tráfico y tumulto; por las mañanas, Madrid se despereza.

Mientras camino hacia el Proyecto REDES voy dejando a mi paso un reguero de pensamientos vagabundos. Voy a lo mío, embargado por la agradable sensación de formar parte de una escena que se repite todos los días. En las aceras cada viandante también parece ir a lo suyo. Algunos, los menos, caminan de forma lenta y pausada. Tal vez paseen. Muchos, en cambio, caminan apresurados, casi

tropezando con los otros. Probablemente tienen prisa porque llegan tarde a trabajar. Algunos conversan dando voces a través de su móvil. Otros aguardan impacientes durante el semáforo en rojo y, súbitamente, inician su marcha a toda velocidad cuando la luz *se pone* en verde. Una señora carga con las bolsas de la compra. Un joven escucha música con sus cascos mientras camina hacia el colegio. Tiene el gesto serio y concentrado; quizás tenga hoy algún examen. Al otro lado de la calle, un taxista, muy enfadado, protesta al policía que lo acaba de multar... Cada una de esas escenas parece trivial, y sin embargo, componen el pulso cotidiano de la vida en cualquier ciudad del mundo. Para cada uno de esos ciudadanos, estos momentos aparentemente insignificantes suponen algo esencial: vivir en la comunidad, en la ciudad, en el mundo.

Es allí cuando, confundido entre la gente, la *corriente del río* de la vida me lleva; es allí donde al cruzar una esquina vuelvo a ser un tipo cualquiera; es allí donde la esquizofrenia no es más que un nombre lúgubre y trabado, es allí donde la enfermedad *pierde mi rastro*, me abandona, me olvida. Y es allí donde yo me olvido de ella.



BLOG:
TIEMPO DE REHABILITACIÓN

Notas:

[Acceso a versión subtitulada del vídeo "Mirando a Cristina"](#)

Vídeo: "Mirando a Cristina"

http://www.youtube.com/watch?v=I_vZMZ8Oo_s