



*EUGENIA CORNIDE
XIV FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD*

Buenos días, gracias por venir y gracias por la oportunidad de representar a los CRL de la RED a través de una mirada panorámica a la trayectoria, logros y retos de futuro del primer centro en España dedicado a la rehabilitación e integración social y laboral de personas con enfermedad mental.

Espero que mi intervención sirva, especialmente, como reconocimiento y homenaje a dos personas que, hace más de 32 años, crearon el modelo de rehabilitación laboral que a día de hoy, seguimos utilizando y que es la base para el funcionamiento de todos los CRL que han venido después.

Estas personas son Virginia Galilea y José Augusto Colis, codirectores del CRL Nueva Vida.

Como muchos sabéis, José Colis nos dejó el año pasado y por eso esta intervención es especialmente emocionante para mí. Les agradezco su paciencia y comprensión si en algún momento la emoción me hace perder la palabra.

José Colis participó en numerosas ocasiones en esta feria y, como se encargó de escribir casi todo lo que está escrito sobre este CRL, utilizaré sus propias palabras, (que él siempre eligió con sumo cuidado y precisión) para presentaros, en su nombre y en el de todos mis compañeros y compañeras, nuestra trayectoria como primer centro de rehabilitación laboral en España.

El Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” abrió sus puertas en mayo de 1991 y con él y de la mano de José Colis, nació “La gaceta del CRL”, que formaba parte de los trabajos propios del taller rehabilitador y que estaba realizada íntegramente por personas usuarias del centro. Con motivo del décimo aniversario del CRL, José firmaba el editorial de la Gaceta, en la que resumía así los comienzos del Centro. Dice:

“Remontarse al año 1991 es ya un duro ejercicio para la memoria. El centro de rehabilitación laboral nació hace diez años, - 32 ya- y parece que fue ayer, es verdad, pero no fue ayer, no al menos para los profesionales que se encargaron de construir un centro de la nada.

(...)El CRL fue visto entonces con la mirada recelosa que acompaña siempre a lo nuevo; la pretensión de rehabilitar e integrar a personas con enfermedad mental crónica parecía poco menos que una extravagancia, entre utópica y petulante.



EUGENIA CORNIDE
XIV FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD

El equipo profesional del CRL (...) puso los medios, la ilusión, el trabajo; pero lo que hizo realmente útil al CRL desde sus inicios fue la capacidad potencial de las personas con enfermedad mental crónica, dispuestas y capaces de afrontar la aventura personal de recobrase.

En el CRL iniciamos todos la tarea de aprender, construir, innovar y trabajar en busca de un solo objetivo: proporcionar a las personas con problemas graves de salud mental un espacio normalizador y rehabilitador que les permitiera vivir mejor. Fuera de la discusión propiamente técnica, pensamos que ese y no otro es el objetivo de la rehabilitación laboral”.

Contar 32 años en unos minutos es imposible. En todo ese tiempo el CRL siempre ha apostado por la creación de proyectos que tienen que ver con la integración en diversas áreas laborales y con la sensibilización social hacia el colectivo. Mencionaré brevemente algunos de ellos.

El proyecto REdES, nació como una fórmula de empleo de transición hacia la empresa ordinaria y/o protegida para la realización, diseño y mantenimiento de páginas Web, para entidades con fines sociales.

Este proyecto, premiado en numerosas ocasiones, tenía entre sus objetivos Mejorar la imagen de la enfermedad y reducir el estigma que sufre este colectivo al asociar la rehabilitación laboral con internet y las Nuevas Tecnologías.

Con el tiempo, estas tecnologías ofrecen nuevas posibilidades y nuevos empleos. El proyecto se fija en las posibilidades del Subtitulado y la Audiodescripción como “*yacimientos emergentes de empleo*” y evoluciona a **proyecto REdES Accesible**, dedicado a la accesibilidad universal y la cultura para todos.

La formación y prácticas impartidas en nuestro centro por El Centro Español de Subtitulado y Audiodescripción y, posteriormente, las becas financiadas por Fundación Vodafone España posibilitaron que personas atendidas en nuestro centro obtuvieran formación especializada en accesibilidad y fueran contratadas por la empresa Aptent Soluciones para hacer accesibles funciones teatrales en festivales internacionales y teatros de toda España. Nació así, de la mano de Aptent Soluciones y Vodafone España, el **Proyecto Teatro Accesible**.



*EUGENIA CORNIDE
XIV FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD*

Sin embargo, seguimos apostando también por la formación presencial.

Desde el año 2014 se estableció junto con FSC Inserta un **Proyecto de Formación y Empleo** para personas con problemas de Salud Mental en distintos ámbitos laborales tales como Cajero Reponedor, Gestión de almacén, Auxiliar de información y Administración.

En coordinación con los CRL de la red esta formación ha posibilitado, gracias a la gran motivación del alumnado, una mejora de su capacitación y un elevado número de inserciones laborales.

Les hablaré también del **proyecto EcaTIC**, de Empleo con Apoyo junto a Tecnologías de la información y la Comunicación. Por el que el CRL fue convocado por El Grupo ONCE junto a otras 4 entidades representantes de distintas discapacidades, para participar en el diseño y desarrollo de una aplicación de apoyo online que, a través de una tablet o dispositivo móvil, posibilita las personas con discapacidad recibir apoyo técnico y soporte profesional en el empleo ante cualquier necesidad.

Nuestro **Proyecto Chamberlin**, que gira en torno al cómic de “Una historia sobre Luis” y a la campaña “Yo también estoy contra el estigma” de información y sensibilización sobre los trastornos mentales. Como pueden suponer, los profesionales de la rehabilitación laboral estamos especialmente interesados en la lucha contra los estereotipos, los prejuicios y las conductas de discriminación.

Finalmente, nuestros proyectos relacionados con el ocio y la cultura que buscan la participación ciudadana y la integración plena de las personas con trastorno mental.

El **proyecto DIMMB** involucró durante un año y de manera tremendamente implicada a personas atendidas en distintos centros de la red en un proceso creativo para la realización de un cortometraje sobre la enfermedad mental, dentro del proyecto audiovisual Mais ca Vida, del director Rubén Riós y su productora Claqueta Coqueta.

Y, Finalmente el proyecto **Acerca Cultura** a través del cual, y en colaboración con la Asociación Hazlo Accesible, se está acercando el mundo de la cultura a personas en riesgo de exclusión social a través de una oferta cultural de calidad y a precios asequibles, que fomenta la participación, el enriquecimiento cultural y las relaciones personales de las personas participantes.



EUGENIA CORNIDE
XIV FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD

La ruptura de ideas estigmatizadoras hacia el colectivo a través de la sensibilización, la participación, el desempeño de trabajos de calidad en áreas emergentes y la integración en la comunidad, son las señas de identidad de todos estos proyectos, centrados en las personas como protagonistas de su proceso de rehabilitación laboral y recuperación.

Podríamos hablar horas sobre todos ellos, pero creemos que es más importante determinar qué es lo que nos ha impulsado a desarrollarlos. Y cito de nuevo a Colis.

“Nuestra labor pretende *apoyar* a las personas para que construyan sus propios proyectos y *favorecer* su integración en la comunidad. Y todo ello a través del trabajo, ya sea en el mercado laboral ordinario o en las distintas fórmulas de empleo protegido. () El trabajo es un instrumento esencial de inclusión social. Por supuesto, el empleo se asocia con la autonomía económica, el bienestar y la autoestima; pero también con la necesidad que albergamos los individuos de la construcción de proyectos personales que den sentido a nuestras vidas; e indudablemente, con esa saludable sensación de participación, de involucración, de pertenencia al grupo social. Además, las investigaciones coinciden en afirmar que el desempeño de un trabajo remunerado mejora el pronóstico y la evolución de las llamadas enfermedades mentales”.

Nuestro equipo ha buscado siempre la forma de hacer esta labor posible. Incansablemente, José Colis se sumergía en la investigación y el descubrimiento de nuevas fórmulas. Todo le parecía “muy interesante para lo nuestro” y todo le resultaba tremendamente ilusionante. Cuando surgía un hallazgo, una oportunidad, el equipo se lanzaba a darle forma de proyecto.

Como decía al inicio, José y Virginia escribieron el modelo de rehabilitación laboral que es la base de nuestro trabajo. Este modelo fue premiado con el I premio Albert Solana, porque no se limita a ser un eficaz manual de intervención; se sustenta sobre una base filosófica que parte de la premisa de mejorar la calidad de vida de las personas.

Y es que, esto lo sabía muy bien José, lo importante son las personas. Los otros, las otras. Darse cuenta de que más allá de cualquier otra consideración son los demás los que nos dan vida a través de su mirada. Como decía el poema de Ángel González, “Yo sé que existo porque tú me imaginas. Soy alto porque tú me crees alto, y limpio porque tú me miras con buenos ojos, con mirada limpia”.



*EUGENIA CORNIDE
XIV FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD*

José tenía la capacidad de mirar a los otros y ver en cada persona atendida esa proyección de futuro, la posibilidad de la recuperación más allá de los efectos catastróficos de la enfermedad mental.

También para nosotros, su equipo de trabajo, José tenía esa mirada limpia; El equipo del CRL Nueva vida puede presumir de ser quizá el más longevo de la red y eso es posible gracias a la confianza de José y Virginia, en su maestría para sacar de cada uno de nosotros y nosotras nuestra mejor versión. Con la esforzada constancia del corredor de fondo, nos han orientado, guiado y acompañado en nuestro camino personal y profesional.

Más allá de nuestras carreras profesionales y de los reconocimientos por el arduo trabajo de tantos años, las personas que hemos tenido la enorme fortuna de compartir su labor, su sabiduría y su buen hacer hemos recibido algo de un valor incalculable; hemos crecido en todos los aspectos, hemos aprendido de los mejores y tenemos grabado en el ADN el respeto y la pasión por este oficio. Para mí es todo a lo que uno puede aspirar profesionalmente.

Para los que además de compañeros tenemos la suerte de ser sus amigos sabemos que personas así son un bien escaso, una oportunidad única de encontrar un tipo de afecto del que solo ellos son capaces.

Personalmente, creo que personas tan especiales aparecen en la vida para hacernos mejores, para que, quizá por primera vez, alguien nos mire con esa mirada limpia y nos enseñe a ver nuestro propio potencial y a valorar la importancia de los otros, a aprender lo que es el respeto profesional, el afecto y el cariño del bueno. Podríamos hablar casi, de un modelo Colis-Galilea del buen querer.

La trayectoria del CRL está ligada inevitablemente a José y Virginia porque ellos han sido y son el alma del CRL; nuestros logros, son los de las personas atendidas que se esfuerzan diariamente por alcanzar su restablecimiento; los proyectos, aunque los hemos visto muy brevemente, los podéis consultar en nuestra web, en nuestras publicaciones y redes sociales.

El reto, lo más difícil, es continuar sin uno de nuestros pilares más importantes ejerciendo esta preciosa profesión. Recordar a José Colis en esta jornada es muy especial para nosotros, es la forma que tenemos de contar su historia, de trasladar y transmitir la forma en que nos hacía creer y trabajar en un objetivo común que no es otro, como dije, que tratar de mejorar la calidad de vida de las personas.



*EUGENIA CORNIDE
XIV FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD*

Muchas gracias por su atención.